

ŻŁOBEK KAJTUSIE.pl

„ Jeżeli umiecie diagnozować radość dziecka i jej natężenie, musicie dostrzec, że najwyższa jest radość pokonanej trudności, osiągniętego celu, odkrytej tajemnicy. Radość tryumfu i szczęście samodzielności, opanowania”

Janusz Korczak



Rady dla rodziców

Wskazówki dla rodziców jak można pomóc maluszkowi przejść okres adaptacyjny w żłobku.

1. Pozwól dziecku zabrać ze sobą część swojego świata, np. ulubioną zabawkę.
2. Nie przeciągaj pożegnania.
3. Jeżeli dziecko przy pożegnaniu płacze postaraj się, żeby przez kilka pierwszych dni odprowadzał je do żłobka tato.
4. Pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem, twój niepokój może udzielić się dziecku.
5. Kontroluj co mówisz, nie krytykuj żłobka i nie mów negatywnie o opiekunach w obecności dziecka, buduj w dziecku pozytywne wrażenie i nastawienie.
6. Zawsze dotrzymuj słowa. Dziecko nie ma pojęcia czasu, ale kojarzy fakty ze zdarzeniem, np. mama zawsze przychodzi po dziecko po obiedzie.
7. Postaraj się ujednolicić plan dnia w domu z planem dnia w żłobku.
8. Zanim jeszcze pójdzie do żłobka dostarcz dziecku doświadczeń zostawania z inną dorosłą osobą niż najbliżsi i stopniowo wydłużaj ten czas.
9. Okaż zrozumienie dla mogących zdarzyć się "wpadek", np. pobrudzenie ubrania czy bielizny. Porozmawiaj o przyczynach z dzieckiem i z opiekunem, ponieważ przyczyny mogą być bardzo ważne.
10. Zapewnij dziecku wygodny ubiór, nie krępujący ruchów i łatwy do ściągania lub przewijania.
11. Pamiętaj i wierz w to, że z każdym dniem będzie tylko lepiej :)

